

Projeto	Local	Público	Dias e horários	Responsável	Número de pessoas Atendidas	link para inscrição
ATTAQ contínuo (assessoria de corrida)	Pista de Atletismo	População Adulta de Viçosa e Região	Terças e Quintas das 06:30h – 08h das 18:30h – 20h	Prof. Dr. Helton de Sá Souza	120 por mês	https://forms.gle/zRazLuvdnEPsvEnP7
ATTAQ performance (treinamento esportivo)	Pista de Atletismo	Atletas de Elite Adulto e Master (comprovadamente)	Terças e Sextas das 8h – 11h	Prof. Dr. Helton de Sá Souza	10 por mês	https://forms.gle/rp6ZZvY4GUknRZN8
UFV Soccer Academy (iniciação esportiva ao futebol)	Campo de Futebol	Crianças de 4 a 13 anos	Terças e Quintas das 8h – 11h	Prof. Dr. Israel Teoldo da Costa	150 por mês	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSckeFF9ajyujm4SDIXaBCz-gLsHYsDbzDAOL-g0kvjvMK3vQ/closedform
PIMBoI (Iniciação multi-esportiva)	Pavilhão de Esportes	Crianças de 3 a 14 anos e adultos	Terças e Quintas das 18:30h – 19:30h	Prof. Dra. Mariana Calábria Lopes	100 por mês	https://forms.gle/fyt5WbbciPL49CSJ7
UFV Basketball School	Pavilhão de Esportes	População Universitária da UFV	em definição	Prof. Dr. Thales Nicolau Primola Gomes	Não iniciado	
BASQUETEBOL E COMUNIDADE	Pavilhão de Esportes	População Adulta de Viçosa e Região	quartas das 18h – 21:30h	Prof. Dr. Thales Nicolau Primola Gomes	150 por mês	Inscrição com os monitores nos horários das aulas
Forrozear	Pavilhão de Esportes	População Universitária da UFV	Sextas das 12:30h – 13:45h	Prof. Dra. Fernanda Karina dos Santos	150 por mês	Inscrição com os monitores nos horários das aulas
Total Flex (treinamento de flexibilidade)	Pavilhão de Ginástica	População Adulta de Viçosa e Região	Segundas e Quintas das 12:20h – 13:50h Segundas e Quartas das 14:00h – 15:30h Terças e Quintas das 18:30h – 20h	Prof. Dra. Cláudia Eliza Patrocínio de Oliveira	45 por mês	https://eventos.funarbe.org.br/projeto-total-flex
Cross Training UFV (treinamento global)	Pavilhão de Ginástica	População Adulta de Viçosa e Região	Segundas, quartas e Sextas Turma 1: 06:15 – 07h Turma 2: 08h – 09h Turma 3: 09h – 10h, Turma 4: 12h – 13h Turma 5: 13h - 14h, Turma 6: 19h - 20h, Turma 7: 20h - 21h	Prof. Dra. Cláudia Eliza Patrocínio de Oliveira	140 por mês	https://eventos.funarbe.org.br/cross-training-ufv
Ginástica Artística	Pavilhão de Ginástica	População crianças e adolescentes de Viçosa e Região	Turma 1: 2ª e 4ª feira - 08h - 09h - 08 a 10 anos; Turma 2: 2ª e 4ª feira - 09h - 10h - 05 a 07 anos; Turma 3: 3ª e 5ª feira - 08h - 09h - 08 a 10 anos; Turma 4: 3ª e 5ª feira - 09h - 10h - 05 a 07 anos	Prof. Dra. Cláudia Eliza Patrocínio de Oliveira	60 por mês	Em definição
Saúde e Vida (Ginástica para Meia e Terceira Idade)	Pavilhão de Ginástica	População acima de 40 anos de Viçosa e Região	Segundas, Quartas e Sextas das 07h – 08h - a partir dos 60 anos das 18h – 19h - de 40 a 59 anos	Prof. Dr. Miguel Araújo Carneiro Júnior	60 por mês	Inscrição com os monitores nos horários das aulas
Karatê	Pavilhão de Ginásticas	População Adulta de Viçosa e Região	em definição	Prof. Dr. Carlos Augusto Costa Cabral		
Capoeira UFV	Pavilhão de Ginásticas	População Adulta de Viçosa e Região	Segunda, Quarta e Sexta das 18h – 21h Terça e Quinta das 12 – 14h das 18 – 20h	Prof. Dr. Carlos Augusto Costa Cabral	60 por mês	Inscrição com os monitores nos horários dos treinos
Capoeira Infantil UFV	Pavilhão de Ginásticas	População Adulta de Viçosa e Região	Segunda, Quarta e à Sexta das 18h – 21h	Prof. Dr. Carlos Augusto Costa Cabral	20 por mês	Inscrição com os monitores nos horários dos treinos
Peteca	Quadras Externas	População Adulta de Viçosa e Região	Sábados das 8h – 11:30h	Prof. Dr. Thales Nicolau Primola Gomes	35 por mês	
Judô UFV	Sala de Lutas	População Adulta de Viçosa e Região	Segunda à sexta das 12h - 13h e Segunda, quarta e sexta das 18h às 20h	Prof. Dr. Carlos Augusto Costa Cabral	60 por mês	Inscrição com os monitores nos horários dos treinos
Jiu-jitsu UFV	Sala de Lutas	População Adulta de Viçosa e Região	Segunda à Sexta das 13h – 15h Terça e Quinta das 18h – 20h Sábado das 12h – 16h Domingo das 8 – 12h	Prof. Dr. Carlos Augusto Costa Cabral	60 por mês	Inscrição com os monitores nos horários dos treinos
Taekwondo UFV	Sala de Lutas	População Adulta de Viçosa e Região	em definição	Prof. Dr. Carlos Augusto Costa Cabral		
Academia Universitária	Laboratório de Força	População Universitária da UFV	Segunda à Sexta das 7h – 09h das 12h às 14h das 17h – 22h	Prof. Paulo Lanes Lobato	150 por mês	EFICAP - instagram @proj_acd.ufv
Exercícios Hipopressivos	Laboratório de Biomecânica	População Adulta de Viçosa e Região	Segunda e Quarta das 12:15h às 13h das 13h às 13:45h Terça e Quinta das 12:15h às 13h das 13h às 13:45h	Prof. Dra. Amanda Piaia Silvatti	40 por mês	https://forms.gle/nE2bMmN5pQmFHSK18
Procardio - Exercício físico supervisionado	Divisão de Saúde	Estudantes e servidores com alguma alteração cardiovascular	Dias e horários a combinar - Grupos de 3 pessoas por horário	Prof. Dr. Miguel Araújo Carneiro Júnior	20 por mês	Inscrição com os monitores nos horários das aulas
Tênis UFV	quadras de Tênis	População Universitária da UFV	Sábado das 8h às 12h	Prof. Dr. Antônio José Natali	36 por mês	em implementação